

Conseils pour bien progresser au billard – **Conselhos para progredirem no bilhar**

Je donne ici quelques conseils aux joueurs qui veulent progresser au billard, sans perdre leurs temps.
Dou aqui alguns conselhos aos jogadores qui desejam progredir ao bilhar, sem perderem o seu tempo.

En fait, je vous conseil de prendre quelques figures de rappels et de prises d'américaine dans un livre – celui de Xavier Gretillat est excellent (voir son site: www.xaviergretillat.com) – et de faire quelques heures d'entraînement par semaine en réalisant au mieux ces figures. Difficile de progresser à moins de quatre heures par semaine.
Aconselho-vos, efectivamente, a pegarem em algumas « Chamadas » e « tomadas de americana » num livro – o de Xavier Gretillat é excelente (ver o seu site : www.xaviergretillat.com) – e fazer algumas horas de treino por semana, tentando realizar o melhor possível essas figuras. É difícil de progredirem com menos de 4 horas de treino por semana.

A noter que « entraînement » ne signifie surtout pas le fait de jouer avec un copain. Non, il s'agit de faire et refaire ces figures autant de fois que nécessaire, tout seul et dans le calme.
De notar que « treino » em algum caso significa jogar com um amigo. Não, trata-se de fazer e voltar a fazer as mesmas figuras tantas vêzes quanto necessário, sózinho e longe de barulhos.
Essayer de comprendre les finesses particulières à chacune d'elles, ainsi que de comprendre la logique qui les entoure et résoudre les problèmes liés à de petits détails souvent inaperçus si on ne répète pas très souvent les points.
Tentem compreender os pormenores de cada uma das figuras, compreender a lógica que as envolve e resolverem os problemas derivados de pequenos detalhes, muitas vêzes invisíveis. não se repetem os pontos muitas vêzes.

Si cela ne suffit pas, vous pouvez toujours me contacter par le biais de ce blog. Je verrais ce que je pourrai faire pour vous.
Se isto não chegar, podem-me contactar por meio deste blog. Verei então o que poderei ainda fazer para vos ajudar.

A ces heures d'entraînement, vous ajouterez toujours un petit moment ou vous essayerez de faire des séries – les plus grandes possible – à partir d'un de ces points appris ou à partir d'une position de billes en lunettes dans le tiers du billard (position de départ sans grande difficulté).
Dentro destas horas de treino, devem juntar sempre um pequeno momento onde devem tentar fazer séries – o maior possível – a partir de um desses pontos que aprenderam, ou a partir de uma posição de bolas juntas dentro do terço do bilhar (posição de partida sem grande dificuldade).

Vous noterez dans une feuille, les points faits, pour mieux savoir ce que vous devrez faire à entraînement suivant. Dans cette même feuille, vous noterez aussi la meilleure série et la moyenne du jour (total de points de série, divisé par les tentatives de série - billes en lunettes par exemple). A rajouter aussi sur cette feuille la quantité de fois que vous avez pris l'américaine. Tout ceci fera ressortir votre progression et vous montrera où vous avez le plus de difficultés, pour qu'ainsi vous entraîniez d'avantage ces points, sans négliger les autres points pour autant.
Devem também apontar numa folha os pontos feitos, para melhor saberem o que devem fazer no treino seguinte. Nesta mesma folha devem também apontar a melhor série e a melhor média do dia (total dos pontos de série, divididos pelas tentativas de série – bolas juntas por exemplo). Apontar também nesta folha a quantidade de vêzes que apanharam a americana. Tudo isto permitirá de ver a vossa progressão e mostrará onde têm maiores dificuldades, para que treinem principalmente esses pontos, sem no entanto esquecerem os outros pontos.

L'idéal serait d'avoir au moins un entraînement de deux heures par jour et d'exercer davantage

O ideal seria que se treinassem ao menos duas horas por dia e de fazerem mais

de rappels en longueur, des rappels en largeur, des placements, des lignes, des enchaînements, chamadas no comprimento, chamadas na largura, posicionamentos, linhas, encadeamentos, etc.
etc.

En vue de cela, je vous conseil, encore une fois, le livre de Xavier Gretillat sur internet, qui est
Em vista disto, aconselho-vos, mais uma vêz, o livro de Xavier Gretillat na internet, que é
un petit chef d'œuvre en la matière, et à petit frais.

uma maravilha, sendo económico.